SYKEHUSET I VESTFOLD

Implementeringsplan ved SIV HF

Arbeidsgruppe for implementering av veileder for ivaretakelse av pasienter etter villet egenskade i somatiske avdelinger

Ved spørsmål, kontakt Elisabeth Kehlet – 91806556, elisabeth.kehlet@siv.no

1

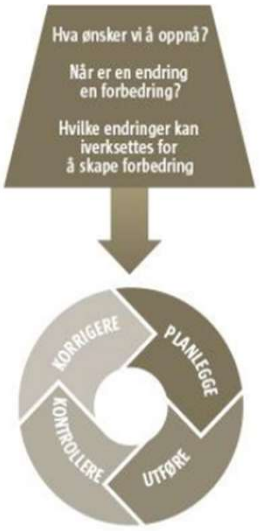
Plan for implementering

Høst 2024: **Utnevne styringsgruppe**

Vår 2025: **Møte styringsgruppe** - plan
- Definere målsettinger og målepunkt og utarbeide tidsplan
- Foreslå tiltak for å nå målene
- Beslutte område (seksjon) for pilotering
- Utnevne arbeidsgruppe tilknyttet pilotseksjon

Høst 2025: **Arbeidsgruppen piloterer** - do
- Kartlegge nåsituasjon
- Konkretisere forbedringstiltak
- Måling og justering underveis
- Evaluering - study

Vår 2026: **Anbefale og utvide tiltak til øvrige seksjoner** - act



SYKEHUSET I VESTFOLD

2

Verdier

- Respekt for at arbeidet skjer i en kontekst av andre endringer og utfordringer
- Kunnskap og ydmykhet om at ikke all endring er forbedring
- Sikre ansattes aksept og anerkjennelse av prosjektet og hensikten (mening)
- Etterlyse pasientenes meninger og perspektiv som grunnlag for lokal kunnskap
- Forankring

SYKEHUSET I VESTFOLD

3

Arbeidsgruppe/pilot tilknyttet E2, Nyreseksjon

- Omfang
  - Oppleves overveldende, opptar stor plass i bevisstheten og av omtale
  - Registrering 07.03. - 08.05.2025: 17 episoder
- Følelsesmessig belastning for ansatte
  - Vekker emosjoner
  - Rører ved egne holdninger
  - Kjenner på hjelpeløshet, utilstrekkelighet, manglende faglig kompetanse, fortvilelse, irritasjon
- Tverrfaglig tilnærming
  - Engasjerer flere instanser (politi, prehospitale tjenester, AMM, ARB, nyre/lunge/infeksjon/kirurgi, KEK)
- Grenseoppgang mot rusbehandling
  - Ofte er rus involvert som del av sykdomsbildet
- Koding (X6n._) - "Villet egenskade"
  - Gjennomføres 100%

SYKEHUSET I VESTFOLD

4

Tilsynsordningen fra psykiatrisk sykehusavdeling
Innhenting av helsepersonellperspektivet

- Tilsyn fra Psykisk helsevern
- Tidspress på vurderinger
- Fordel med rask avklaring
- Lav terskel for kontakt

- Intervjuer / veiledning med ansatte
- Opplevd mangel på kompetanse
- Fokus på enkelte pasienter
- Frykt for å gjøre noe galt
- Tidkrevende pasienter

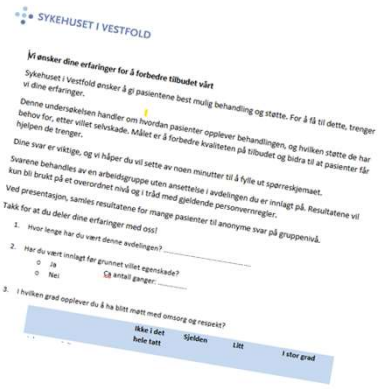
SYKEHUSET I VESTFOLD

5

Det er pasientene det handler om

- kvalitative intervjuer med pasienter som har villet selvskade

- Hva har vi gjort
  - Rekruttering
  - Samtykke til kontakt
- Utfordringer


SYKEHUSET I VESTFOLD

Vi ønsker dine erfaringer for å forbedre tilbudet vårt

Sykehuset i Vestfold ønsker å gi pasientene best mulig behandling og støtte. For å få til dette, trenger vi dine erfaringer.

Denne undersøkelsen handler om hvordan pasienter opplever behandlingen, og hvilken støtte de har behov for, etter villet selvskade. Målet er å forbedre kvaliteten på tilbudet og bidra til at pasienter får hjelpen de trenger.

Dine svar er viktige, og vi håper du vil sette av noen minutter til å fylle ut spørreskjemaet.

Svarene behandles av en arbeidsgruppe uten ansettelse i avdelingen du er innlagt på. Resultatene vil kun bli brukt på et overordnet nivå og i tråd med gjeldende personvernregler.

Ved presentasjon, samles resultatene for mange pasienter til anonyme svar på gruppenivå.

Takk for at du deler dine erfaringer med oss!

1. Hvor lenge har du vært denne avdelingen? _____
2. Har du vært innlagt før grunnet villet egenskade?
   - ○ Ja
   - ○ Nei
   - Ca antall ganger: _____
3. I hvilken grad opplever du å ha blitt møtt med omsorg og respekt?

Ikke i det hele tatt	Sjelden	Litt	I stor grad

SYKEHUSET I VESTFOLD

6

Hva forteller pasientene?

- Fokus er på fysisk skadebehandling, ikke på underliggende årsaker
- Kort oppholdstid i somatikk gir ikke rom for å ta tak i årsak eller videre oppfølging
- Blir alltid behandlet som om det er første gang
- Lite involvering og oppfølging av pårørende og barn
- Manglende kontinuitet og planer også etter innleggelse
  - Mangelfullt oppfølgingstilbud
  - Ingen kriseplan

«For noen er det et rop om hjelp, men noen ønsker å lykkes med sitt selvmordsforsøk. Alle våkner til den store stillheten. Ingen spørsmål. Ingen som jobber for at de skal få det bedre. Hva gir det dem å leve for?» sitat fra pasient

Pasientenes råd:

- Still spørsmål og lytt!
- Vi trenger noen å snakke med og et puff bak
- Meningsfulle aktiviteter
- Mer tid og forutsigbarhet

SYKEHUSET I VESTFOLD

7

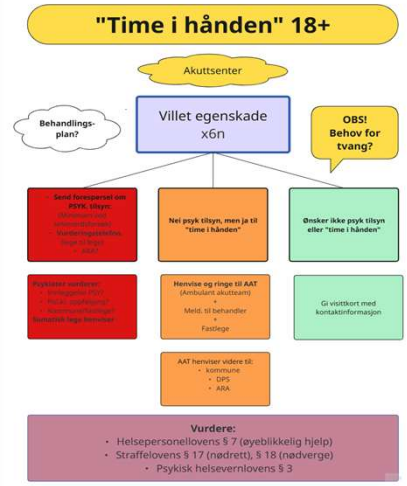
Akuttsenteret – døren inn til sykehuset – eller ut igjen

- **Utfordringer**
  - Tid!
  - «Time i hånden»
  - Ansvar og roller
  - Gjentakende suicidalitet/selvskading
  - Forankre tverrfaglig behandling av pasienter med gjentagende alvorlig selvskade!
- **Verktøy og tiltak**
  - Tverrfaglig arbeidsgruppe
  - Undervisning
  - Hospitering
  - Veiledning
  - Flytdiagram- time i hånden
  - Temaside intranett
  - Digital sjekkliste
  - Lommekort/plakater med relevant informasjon

SYKEHUSET I VESTFOLD

8

Flytdiagram







SYKEHUSET I VESTFOLD

9

SYKEHUSET I VESTFOLD

Planlagte tiltak og status for implementering av HSØ selvmordsforebyggende veileder i akuttsenteret

- **Temaside intranett for ansatte**
  - Klinisk relevant informasjon
    Jus- paragrafer iht. tvang eller ikke.
    Link til vaktnummer
    Link prosedyrer ++
- **Flytdiagram «time i hånden»** ⟹ **Ferdig** ⟹ **avhenger av svar fra KPA**
- **Lommekort, visittkort og plakater** ⟹ **avhenger av svar fra KPA**
  - Flytdiagram «time i hånden»
    Aktuelle paragrafer iht. tvang
    Viktige telefonnummer
    Annet
- **Sjekkliste Flyttavle** ⟹ **avhenger av svar fra fagdirektør**
  - Dokumentasjon tiltak som:
    - Vurderingssamtale
    - Involvering av pårørende
    - Sikkerhetsplan
    - «time i hånden»
    - Kode X6n kode villet egenskade
- **Etablere tverrfaglig gruppe ?** ⟹ **avhenger av svar fra KPA**
  - - Klinikere vet hvor de kan henvise pasienter med gjentagende alvorlig selvskade
    - Behandlingsplan «gjengangere»
    - Organisering og tverrfaglig behandling av «gjengangere»

Tentativ plan:
lommekort/flytdiagram/plakater/ visittkort sendes til grafisk designer ca. 15 nov for å få det ferdig i løpet av desember. NB! Avhenger av svar fra KPA ref. aktuelle tiltak.

Aktuelle effektmål etter implementering av veilederen:
- Statistikk X6n kode villet egenskade
- Hente ut tall til statistikk fra sjekkliste i flyttavlen?

10

Takk for utfordringen og lykke til!



SYKEHUSET I VESTFOLD

11