Ny veileder for ivaretakelse av pasienter i somatiske enheter etter selvskade og selvmordsforsøk

Spesialrådgiver Hilde Skredtveit-Næss, Helse Sør Øst

HELSE SØR-ØST

Oppdrag

Fagplan psykisk helsevern og tverrefaglig rusbehandling

Tiltak (et av mange)

- Helseforetakene/sykehusene sørger for at det eksisterer rutiner ved somatiske akuttmottak som sørger for god håndtering av pasienter ved selvskading eller selvmordsforsøk



Organisering og involvering





- Arbeidsgruppe med deltagere fra hvert helseforetak og sykehus og representant fra regionalt brukerutvalg høst 2022
- Representant fra Regionalt senter for vold og traumatisk stress og forebygging av selvmord (RVTS)
- Jevnlig dialog med Nasjonal senter for selvmordsforskning- og forebygging (NSSF)
- Arbeidet har vært ledet fra Helse Sør-Øst RHF
    - Workshop alle HF/sykehus 2022
    - Redaksjonskomite fra vinter 2023
    - Veileder ferdig for pilotering på Sykehuset Telemark desember 2023



REGIONAL VEILEDER IVARETAGELSE AV PASIENTER I SOMATISKE ENHETER ETTER SELVSKADING ELLER SELVMORDSFORSØK

Ivaretagelse av pasienter i somatiske enheter etter selvskading eller selvmordsforsøk

Helse Sør-Øst RHF har utviklet en veileder for hvordan pasienter som kommer inn til akuttmottak og andre somatiske enheter bør møtes, og hvordan helsetilbudet til disse pasientene bør organiseres.

Regional veileder selvskading selvmord_august 2024.pdf →

[Ivaretagelse av pasienter i somatiske enheter etter selvskading eller selvmordsforsøk - Helse Sør-Øst RHF]

Hvorfor veileder for somatiske enheter?



- Selvpåførte skader og selvmordsforsøk kan vekke reaksjoner som irritasjon, avmakt og unnvikelse hos helsepersonell.
- Pasienter som behandles for selvskade og selvmordsforsøk kan være særlig vare for andres reaksjoner.
- Skam og skyldfølelse hos pasientene kan medføre ytterligere skade og reinnleggelser.
- Ved å møte pasientene på en respektfull måte, gi riktig behandling og samordnede helsetjenester med kontinuitet, kan vi forebygge skader og død.

Hvordan kan veilederen bli en hjelp i HFene?



- Veilederen gir anbefalinger til hvordan pasientene kan ivaretas i den akutte fasen i et somatisk akuttmottak, intensiv/overvåkning eller sengepost.
- Målgruppen for veilederen er alle som møter disse pasientene i våre helseforetak og sykehus.
- Veilederen er ment som utgangspunkt for utvikling av lokale prosedyrer og veiledning til klinisk praksis.
- Anbefalingene må tilpasses helseforetakenes organisering og rutiner.
- Innholdet i veilederen er basert på aktuell kunnskap og forskning og vil bli løpende oppdatert etter behov.

Implementering i helseforetak og sykehus

Regional veileder - ivaretakelse av selvskade og selvmordsforsøk i somatiske enheter forebygging selvmord

- 8 helseforetak og 2 private ideelle
- 1,5 mill fordelt til frikjøp/ressurser til implementering 2025
- Samarbeid om forbedringsarbeidet:
  - Akuttmottaket
  - Veileder fra kvalitetsavdelingen
  - Psykisk helse
- Målinger

- Frikjøpsmidler også 2026?

HF/sykehus	Antall akuttmottak
Innlandet	5
Telemark	2
Vestre Viken	4 (+1)
Ahus	1
Østfold	1
Vestfold	1
OUS	2
Sørlandet	3
Lovisenberg	1
Diakonhjemmet	1

Kontinuerlig forbedring

MÅLEPLAN

MÅLENAVN	OPERASJONELL DEFINISJON	DATA INNSAMLING	Resultat -måling	Prosess-måling	Ulempe-måling	DIAGRAM TYPE i SPC
Antall pasienter kodet X6N	Antall pasienter kodet med ICD10 kode X6N «Villet egenskade» (ved sykehusopphold)	Hentes fra DIPS Arena eller NIMES SQL kompetanse		X		I diagram
Antall «Time i hånda» innen 72 timer	Antall «Time i hånda» gitt innen 72 timer i foretaket på alle nivå	Hentes fra DIPS Arena		X		I diagram
Andel pasienter kodet med X6N som er tildelt Time i hånda	Teller: Antall tildelte «Time i hånda» i foretaket. Nevner: Antall pasienter kodet med ICD10 kode X6N «Villet egenskade» ved sykehusopphold	Teller hentes fra DIPS Arena Nevner hentes fra DIPS Arena eller NIMES		X		P diagram
Antall sikkerhetsplaner	Antall sikkerhetsplaner opprettet ved sykehusopphold	Hentes fra DIPS Arena SQL: rapport i DIPS 7184		X		I diagram
Andel pasienter kodet med X6N som har sikkerhetsplan	Teller: Antall sikkerhetsplaner opprettet ved sykehusopphold der pasienten er kodet med ICD10 kode X6N "Villet egenskade" Nevner: Antall pasienter kodet med ICD10 kode X6N «Villet egenskade»	Teller hentes fra DIPS Arena Rapport i DIPS 7184 Nevner hentes fra DIPS Arena eller NIMES		X		P diagram

GENERELT

Data oppdateres automatisk i RDAP hver natt, men **visualisering i dashboard oppdateres hver tirsdag** morgen via PowerBI*.
Hentes fra alle nivå i foretak, med mulighet for å drille ned (foretak/klinikk/avdeling/seksjonsnivå) og sammenligne foretak.
Ved grupper på under 5 vises merknad «Sykehus som ikke er inkludert i figuren har antall pasienter < 5».
På sikt vil det være aktuelt å be om tilgangsstyring til roller/personer, men tidsbruk til dette prioriteres ikke nå.

*fremstilling i PowerBI i SPC diagrammer være i samsvar med "Gi data mening"

Implementering av veilederen i HSØ

