

Nytt kompetansemateriell om selvskade og suicidalitet

Tone Bovim, psykologspesialist

Regionalt ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging
www.rvtsost.no

Fagnettverk for selvmordsforebygging – Helse Sør Øst

- Spesialrådgivere fra 11 helseforetak/sykehus
- Faglig oppdatering
- Kunnskapsutvikling
- Utveksling av erfaring/ideer
- Samarbeid



- Psykososiale intervensjoner under innleggelse i somatiske enheter har forebyggende effekt (Cohen et al, 2024; Inagaki et al 2019; Stanley, 2018)
- Helsepersonell i somatiske enheter rapporterer manglende kompetanse og opplæring, opplevd utrygghet og slitasje (McCarthy, 2025)
- Anbefalinger må ha forankring i det kliniske miljøet (Wilson et al, 2021)
- Opplæring må være basert på ferdighetstrening over tid (Dunst et al, 2015)



Simple

- 4 moduler á ca 60 min + 4 tilhørende workshops
- Publisert 01.11.24 - 01.09.25
- 20 læringsmål fra Nasjonale retningslinjer for selvmordsforebygging i PHV + TSB
- Ferdighetstrening
- KI-generert dialogtrening
- *Kasusbiblioteket*; reelle kasus til anvendelse i opplæring









Erfaringer fra Simple

- God anvendelighet
- Felles kunnskapsgrunnlag, begrepsbruk og praksis
- Aktuelt 1200 brukere
- Akuttpsykiatriprisen 2025:
  - Økt kvalitet og trygghet
  - "*kombinerer klinisk relevans med pedagogisk styrke*"

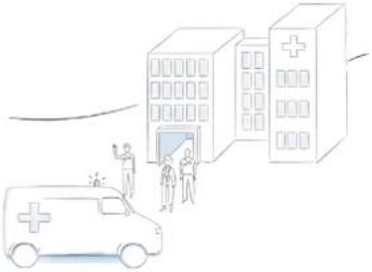


Kompetansemateriell for somatiske enheter

- Kasusbasert opplæring
- 4 moduler á 15-20 min
- Følger et behandlingsforløp
- Digital oppgaveløsing
- Refleksjonsoppgaver med kollegaer



Moduloppsett



Innkomst



Under innleggelse



Utskrivelse

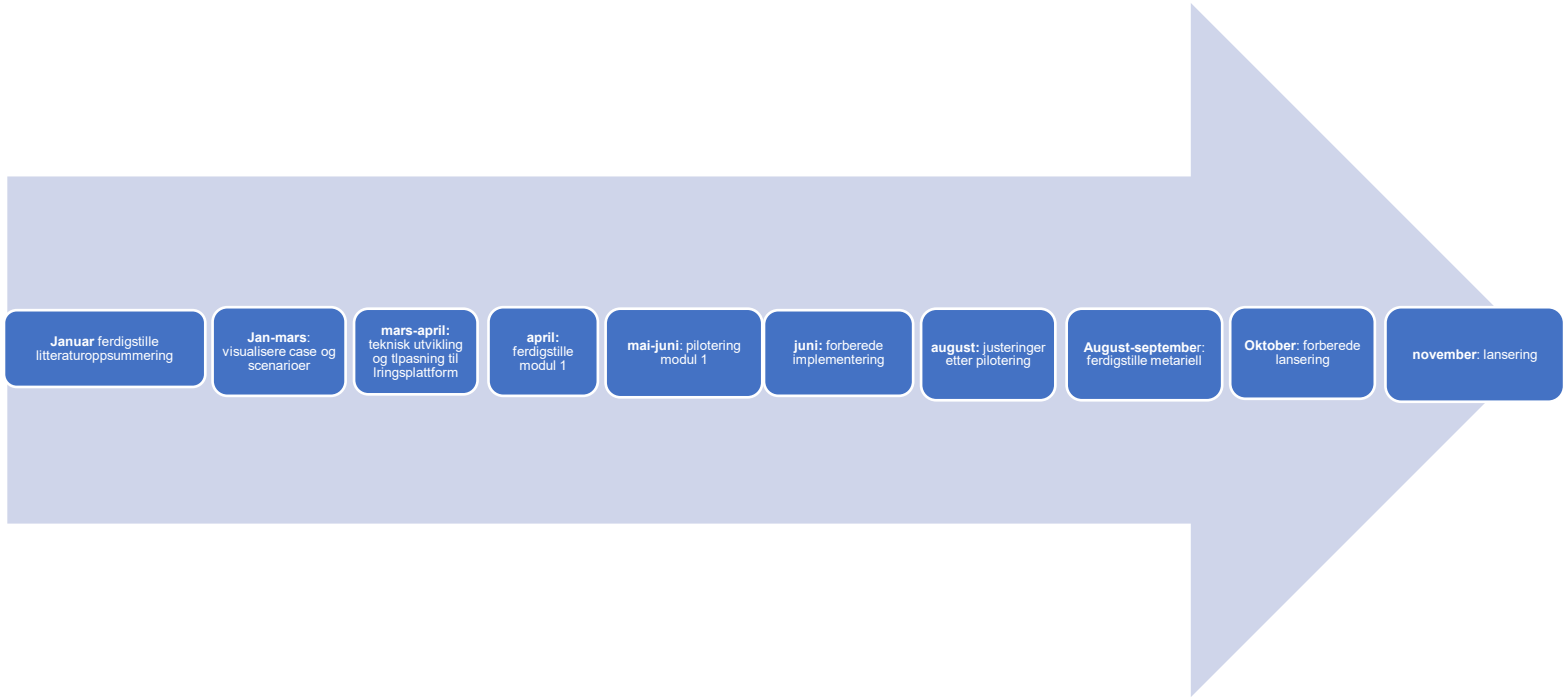


Egenivaretakelse

Læringsmål

- Utfra *Veileder for pasienter med selvskade og selvmordsforsøk i somatiske enheter* (Helse Sør Øst, 2024)
- *Nasjonale retningslinjer for selvmordsforebygging i psykisk helsevern (PHV) og rusbehandling (TSB)* (Hdir, 2024)
- *Guide for ivaretakelse av pasienter, brukere, pårørende og medarbeidere etter uønskede hendelser* (Hdir, 2024)

Fremdriftsplan 2026



Referanser

- Cohen et al. “Diagnosis of the Suicide Crisis Syndrome in the Emergency Department Associated With Significant Reduction in 3-Month Readmission Rates.” Journal of Clinical Psychiatry 2024
- Dunst, Bruder & Hamby, *Metasynthesis of in-service professional development research: Features associated with positive educator and student outcomes,* Educational Research and Reviews 2015 10(12):1731-1744
- Helsedirektoratet, *Guide for ivaretakelse av pasienter, brukere, pårørende og medarbeidere etter uønskede hendelser*, 2024
- Helsedirektoratet, *Nasjonale retningslinjer for Selvmordsforebygging i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling,* 2024
- Helse Sør Øst regionale helseforetak, *Veileder for ivaretakelse av pasienter I somatiske enheter etter selvskade og selvmordsforsøk,* 2024
- Inagaki et al “Active Contact and Follow-up Interventions to Prevent Repeat Suicide Attempts During High-Risk Periods Among Patients Admitted to Emergency Departments for Suicidal Behavior: A Systematic Review and Meta-Analysis.” BMC Psychiatry 2019
- Stanley, et al.“Comparison of the Safety Planning Intervention With Follow-up Vs Usual Care of Suicidal Patients Treated in the Emergency Department.” JAMA Psychiatry 2018
- Wilson et al. The American Journal of Emergency Medicine, 2021; 50:553–560)